



A Magyar Környezeti Nevelési Egyesület hírlevele 2009. november

Lesz

Ökokarácsony - Bárdos

Ugye tudjátok, mire hívlak Titeket? Igen, az Ökokarácsonyra. December 5-én szombaton 10–15 óráig tartjuk a szokásos rendezvényünket a Magyar Környezeti Nevelési Egyesület és a Lágymányosi Bárdos Lajos Általános Iskola és Gimnázium közös szervezésében. (Budapest, Baranyai utca 16–18.).

Már több mint 10 éve változatos ajándékokat készíthetsz a családnak, barátaidnak. A belépődíj a foglalkozások önköltségi árát tartalmazza, 1 főnek 600 Ft (családi kedvezmény – minden további gyermek vagy felnőtt 100-100 Ft kedvezményt kap – 4 fős családnak csak 1800 Ft a belépés). Gyere el hozzánk, hozd el barátaidat, gyermekeidet, ismerőseidet! Ígérjük, jól fogjátok érezni magatokat.

(Foglalkozások tartására idén is várjuk a vállalkozó kedvű Körtársakat. Jelentkezni lehet a timar.geng@t-online.hu vagy a 70/315-9990 telefonszámon Timár-Geng Csillánál.)

Pedagógus-továbbképzések a Magyar Természettudományi Múzeumban

A múzeum két olyan európai projektben is részt vesz, (SciComPed és SETAC), amelyek során új módszereket keresnek a tudományos eredmények és gondolkodás kommunikációjára, és új továbbképzési formákat dolgoznak ki.

Elkészült az „A múzeumi tanulás kézikönyve” c. tanfolyami jegyzet hazai és külföldi szerzők közreműködésével. Idén ősszel zajlott a Bevezetés a múzeumi ismeretterjesztésbe című 30 órás tanfolyam, több Körös résztvevővel, és februárban indul egy másik, szintén 30 órás és szintén ingyenes tanfolyam, Természettudományos múzeumi ismeretterjesztés címmel.

Ha érdekel, jelezd Vásárhelyi Tamásnak (vasarhelyi@mttm.hu).

Még egy hír: Elindult a Magyar Múzeumok online!

<http://web.magyarmuzeumok.hu/>

Vásárhelyi Tamás

Az MKNE Paksi Országos Találkozója 2009. szeptember 18–20.

Megnéztük Paks másik arcát

Ez évi országos szakmai találkozóink helyszíne Paks volt, időpontja szept. 18-20., szervezője az ÖKO Munkacsoport, háziasszonya (sok kedves segítőjével) Jantnerné Oláh Ilona. Minden programpont meglepetéssel kezdődött; "Dunakavics" (azaz mogyorós édesség) a szálláson – ha már a Duna partján vagyunk! –, virágözön a megnyitón, játékos vetélkedő és nagyon kulturált borbemutató, borkóstoló a római erődítménynél, az önkormányzattól ajándékba kapott halászlé-ebéd Dunakömlődön, s így tovább a kezdetektől az elbúcsúzásig.

Már a megnyitón meglepetés ért minket, ugyanis Szabó Imre környezetvédelmi miniszter egyrészt valóban eljött (nemcsak a nevét adta a programhoz), másrészt egyáltalán nem unalmas protokoll-szöveget mondott, hanem a civil világot jól ismerő és elismerő, nagyon is emberi köszöntőt. Utána részletes (nagyon is részletes!) bemutatót kaptunk sokféle helyi civil szervezet valóban gazdag életéről. Az első este – szerencsénkre – éppen egy kulturális program volt, amely végig-vezetett minket Paks nevezetességein: régi templomok, Makovecz-templom (benne hangverseny), könyvtár, iskola stb.

A középső nap reggelén először gyönyörű diaképeken néztük meg a környék élővilágának javát, aztán kimentünk az Ürgemezőre, s ott bóklásztunk (szakavatott vezetővel) egész délelőtt, keresve a szépségeket és érdekességeket.

Valóban megismerkedtünk tehát Paks másik arcával is – már ha az "egyik" arcának az Atomerőművet tekintjük. Egyébként azt is megnéztük, s szerencsénkre nagyon jól felkészült vezetőt kaptunk, aki vitézül állta szapora kérdéseinket.

Köszönjük a városnak, a támogatóknak, a szervezőknek és minden segítőjüknek.

Victor András

Nemzetközi tanulmányutat szerveztünk...

Idén október 4-e és 10-e között nyolc külföldi részvételével (norvég, spanyol, olasz, görög, török, angol) lebonyolítottunk egy „**Conscious citizens - Sustainable communities**” témájú CEDEFOP szakértői tanulmányutat az Európai Unió „Egész életen át tartó tanulás” programjának keretén belül.

Az értékelőlapokat olvasva a vendégeink sok új, számukra hasznos tudással és kellemes élménnyel tért haza. Egyaránt kiemelték a szakmai alapozást és a terepi foglalkozások tapasztalatait (Szentendre, Agostyán, Pénzesgyőr, Kapolcs), bár kicsit elfáradtak a zsúfolt programtól. A közösen töltött éjszaka Pénzesgyőrben igazi csapattá kovácsolta őket. Külön kiemelték, hogy nagy hatással volt rájuk a közreműködők elkötelezettsége és lelkesedése, és hogy bár sokfelé jártak, sok mindenkivel találkoztak, érezték, hogy egy csapathoz tartozunk! Még egyszer nagyon köszönjük a közreműködést Varga Attilának, Könczey Rékának, Ruzsa Ágotának, Kosztolányi Editnek, Czotter Saroltának, Labanc Györgyinek, Filó Andinak, Papp Orsinak és Kunszeri Annának, Vásárhelyi Juditnak és Kandikó Ritának.

A segítségét angolban, „kedvi csinálásban”, dalolásban Darvas Katának, Kelen Gábornak, Laskovics Katinak, Wintsche-Mikesch Viktornak, Szilágyi Ákosnak, Victor Andrásnak és Vásárhelyi Tamásnak.

Czippán Katalin, Bohanek Katalin és Bartha Cecília

„Cilinek ideje sem volt kicsomagolni a zseblabort”

avagy az MKNE részvétele a Fővárosi Állatkertben az állatok világnapja alkalmából.

Már olyan régen találkoztam Valakivel, aki tudja, hogy mit jelent, ha kimondom, hogy Kör, Köröcske vagy MKNE. Ez sajnos az én elfoglaltságom miatt alakult így. Ezért siettem olyan izgatottan a Fővárosi Állatkert felé október 10-én. Az állatok világnapja rendezvénysorozat alkalmából az MKNE-t is felkérték, hogy gyermekprogramokkal színesítse a hétfői eseményeket. Örültem, hogy végre el tudtam vállalni az önkénteskedést, egy kicsit visszatérhettem közéték, és segíthettem felhívni a figyelmet a környezeti nevelésre. Mivel késve érkeztem, Cili és Mara már „megterítették” az asztalt, s volt olyan gyerkőc, aki izgatottan nézegette, hogy vajon melyik lehet a teknőskoponya és melyik a denevéré. De a koponyák mellett volt ott egyéb érdekesség is Blabá kincseiből. Kémcsövekben különböző magvakat és terméseket lehetett felismerni, amely legjobban a szülőket kötötte le. Kicsi zsákok tartalmát tapintás alapján, szinte meditációval felérő koncentrációval igyekezett kicsi és nagy egyaránt kitalálni, hogy sót, cukrot, homokot, mákot vagy egyebet tartalmaznak. – Te Ági, még a zseblabort ki sem tudtam csomagolni – fogadott mosolyogva Cili, s ez így is maradt egész délelőtt. S akkor még a különféle színű, mintájú és nagyságú madártollak nem is voltak az asztalon. Miután azok is kikerültek, olyan érdeklődés volt folyamatosan, hogy hárman is alig győztük a mesélést, a magyarázatot, a segítségadást. Úgy vettem észre, az MKNE-s kiadványok is fogytak a hátam mögül.

Azt hiszem nemcsak mi, hanem az utánunk következő Németh Mari, Bohanek Kata és az előző napon helytálló Kun Margit, Victor Andris, Laskovics Kata, Szekeres Tamás és Székelyi Reni is nagyon jól érezték magukat és kellemes fáradtsággal mentek haza. Nekem igazán szép nap volt!

Fehér Ágnes

Klímakövet képzés – Terjesszük a tudást, és cselekedjünk!

2009 augusztusában heten utaztunk ki Magyarországról különböző szervezetektől, hogy részt vegyünk a Koregrup Hojskole-ban megrendezett 10 napos klímakövet képzésen. Összesen 78 résztvevő gyűlt össze a Föld legkülönbözőbb részeiről azzal a céllal, hogy megismerjük a klímaváltozás jelenlegi állapotát, a lehetséges megoldásokat, ötleteket, javaslatokat cseréljünk és a közösség erejével újabb megoldásokra leljünk. Nem utolsó sorban pedig a határok átlépése, egymás kultúrájának, gondolkodásmódjának megismerése és új, nemzetközi kapcsolatok kialakítása volt a cél.

A képzés végére a klímaváltozás, klímavédelem területén számos új tudásra tettünk szert. Olyan környezetkímélő technológiákról és lehetőségekről hallottunk, amelyek létezéséről még nem is tudtunk, pedig már léteznek és alkalmazzák is bizonyos fejlett közösségekben. Megismertük a fenntartható közlekedés feltételeit és az alternatív autók előnyeit, hátrányait, illetve az elektromos járművekkel kapcsolatos jövőbeni terveket.

Dániában az energiaellátás 20%-át, a nagyrészt a tengerpartra telepített szélturbinák adják, és folyamatosan dolgoznak ennek az aránynak a növelésén. Természetesen más alternatív energia-előállítási módokban is élen járnak.

Hallottunk példákat olyan városokról, városrészekről, ahol olyan fejlesztéseket, felújításokat végeztek, melynek eredményeképpen a lakók harmóniában élnek a természettel, és aktív szociális közösségek alakulhattak.

Felhívták a figyelmünket az ész nélküli vásárlás, fogyasztás káros hatásaira. Az élelem nagy mennyiségű előállítása, a termékek gyártása, az alkatrészek és a késztermékek szállítmányozása, tárolása mind olyan tevékenység, amely rengeteg energiát használ fel, és nagy mennyiségű üvegházhatású gáz kerül a légkörbe, csak azért, hogy a sok fölösleges dolgot beszerezhessük, amelyet a trend, a fogyasztói társadalom megkíván tőlünk, de valójában nem képvisel értéket és nélküle is meg tudnánk lenni.

A képzés végére összeállítottuk a 7 ígéretünket, melyet mindannyian a magunkénak tudunk. Ezeket hoztuk haza magunkkal Magyarországra is, és reméljük, hogy minél többen magukénak fogadják majd ezt a hét ígéretet, melynek segítségével mint közösség sokat tehetünk a klímaváltozás megfékezésében.

A 7 ígéret:

1. Kapcsolatban maradunk egymással és kapcsolatot tartunk a partnerszervezetekkel, annak érdekében, hogy megosszuk egymással a tudást és az információkat. Amit tanultunk, megosztjuk a családtagjainkkal, barátainkkal, ismerőseinkkel, munkahelyi és más közösségekkel.
2. Növeljük a felelősségtudatot a saját közösségünkön belül, minél több aktív kampányra és részvételre biztatjuk a csapatot.
3. Önkéntesként segítjük a klímaváltozással kapcsolatos programokat, törekvéseket (meghirdetés, képzés, előadás...)
4. Megóvjuk vizeinket okos vízhasználati szokások bevezetésével:

- csökkentjük a vízfogyasztást,
- a zuhanyzást 5 perc hosszúságúra csökkentjük (vagy kevesebbre),
- odafigyelünk a csöpögő csapokra...

5. Megőrizzük az energiát okos energiahasználati szokásokkal:

- kikapcsoljuk az elektromos eszközöket, amikor nem használjuk (teljesen),
- energiahatékony eszközöket vásárolunk,
- megújuló energiaforrást választunk, amennyiben lehetséges.

6. Átalakítjuk közlekedési szokásainkat:

- kevesebbet utazunk autóval,
- inkább kerékpározunk, tömegközlekedünk vagy sétálunk.

7. Szerényebb életmód kialakításával és a fogyasztási szokásaink megváltoztatásával megőrizzük értékeinket:

- helyi, organikus ételt és termékeket vásárolunk,
- környezetbarát termékeket vásárolunk,
- csökkentjük a keletkező hulladék mennyiségét, amennyire csak tudjuk,
- csökkentjük a húsfogyasztást,
- ellenezzük a genetikailag módosított ételek és termékek vásárlását.

Kósa Regina

Kárpátia projektünkről

A Kárpátia 2000 Egyesület megbízásából augusztus 25-én, egy szép keddi napon, előadást tartottunk a Víg-Kend Major Szabadidőközpontban Debrecen mellett.

4 fős kis csapatunk a fenntartható fejlődés és fogyasztás témakörét járta körbe az alsós korosztályú gyerekektől a középiskolásokon át egészen a tanáraikig. Négy különböző országból érkező csoport várt minket a „Gondolkodj globálisan, cselekedj lokálisan...” című nemzetközi ifjúsági csereprogram keretén belül. Voltak Szlovákiából, Lengyelországból, Romániából és Magyarországról érkezett résztvevők.

Délelőtt és délután 2-2 órán keresztül beszélgettünk Victor András, Albert Judit, Heszlényné Szász Judit és jómagam csoportvezetők irányításával olyan témákról, mint az otthoni vegyszerek természetes alapanyagokkal történő helyettesítéséről, a tisztálkodási szerek környezetbarát termékeinek előnyeivel, vagy kiszámoltuk, hogy hány kilométert tesznek meg, s ezzel mekkora mennyiségű széndioxiddal terhelik Földünket. Kicsik és nagyok egyaránt élvezték az eszmecserét. Sok új ismerettel, ötlettel gazdagodhattak. A nap végén fájó szívvel ugyan, de szép emlékekkel búcsúztunk egymástól.

Bohanek Kata

Iskolazöldítés

Iskolazöldítés

A fővárosban először az Újbudai (XI. ker.) önkormányzat rendelt kerületi szintű "Iskolazöldítés" továbbképzést. (A "rendelt" itt azt jelenti, hogy külön keretből fizette a kerület, s nem az iskolák továbbképzési keretének terhére.) Utána Budapest Terézváros rendelt ilyet, ők viszont kétszer is. A VI. kerületben tehát immár második alkalommal tartjuk meg ezt az akkreditált továbbképzést a kerület pedagógusai számára. A most futó továbbképzés résztvevőinek 80%-a ökoiskolából érkezett; itt már azok vannak kisebbségben, akiknek az iskolája még csak készül az ökoiskola pályázatra. A résztvevők ilyen magas szintű felkészültsége nem mindennapi kihívást jelent a továbbképzés szakmai vezetőinek, hogy még tovább tudják segíteni a kollégákat a "zöldítés" útján.

Ezen a továbbképzésen a következők vezettek (vagy vezetnek) foglalkozásokat: Albert Judit, Bohanek Kata, Darvas Kata, Kocsis Anikó, Németh Mária, Treiber Zsuzsa, valamint jómagam. A listából az is látszik, hogy sikerült újakat, ifjakat is bevonni a továbbképzést vezető csapatba.

Victor András

Projektek

Az NKNS megújításának munkaközi változata

Márton napra készen lesz???

Az NKNS megújított – munkaközi, ezért olykor jelekkel, színekkel ellátott – fejezetei az MKNE honlapján kereshetőek meg. Kérlek, keressétek, mert minden egyes hozzászólást örömmel és szívesen fogadunk!

Nyár elején, mivel számos szerző elfogadta a felkérést, de nem dolgozta át a megküldött fejezete(ke)t, kénytelenek voltunk hosszabbítást kérni a támogatótól. *„A folyamat jó dinamikája a 35 fejezet szerzőinek felkérését követően lassult le... hiányzik az az általunk szükségesnek vélt és a műhelyeken, fórumokon beígért szakmai és társadalmi kontroll folyamat, aminek során – ha egy légtérben, konferencián nem is – de legalább az internetről*

letöltve tudunk egyeztetni az eredményekről, az új fejezeteket összesímitani egymás között. Emberileg érthető, hogy ez a nyári időszak a fenti munkára alkalmatlan.” A hosszabbítást – 75 napot – meg is kaptuk. A Tartalmi Bizottság november 6-án találkozott a projekt tartalmi elvarrására és a megvalósítás körüljárására a Pulikuckóban. Közös munkájuk eredménye is felkerül a honlapra. A Zöld Forrás pályázat keretében az NKNS papír alapú megjelentetésére kértünk támogatást. 400 e Ft-ot nyertünk az NKNS'09 internetes megjelentetésére, amelyből a szerkesztést és lektorálást el tudjuk végezni, és csinos fedőlappal már az MKNE honlapjának nyitólapjára is kerülhet... Ezért is szükség van az észrevételeitekre, **legyen az NKNS'09 megint a közös munkánk!**

Vásárhelyi Judit
projektvezető

A Carbon Detectives projekt



A Carbon Detectives projekt az Európai Unió által indított 400 ún. Intelligens Energia projekt egyike. Az intelligens energia programok az energiahatékonyság növelésére, az energia ésszerű és takarékos használatára és a megújuló energiaforrások minél szélesebb körű hasznosítására biztatnak.

A Carbon Detectives egy hároméves projekt, melyben Magyarországot az MKNE képviseli. Célja a fenntarthatóság alapelveit, értékeit és gyakorlatát beintegrálni az oktatásba, tanulásba.

Konkrét célkitűzései:

- növelni a tanárok és diákok tudatosságát az intelligens energia terén, a fenntarthatóságra nevelés és klímaváltozás keretein belül,
- eszközt biztosítani az iskolák számára, hogy mérhessék CO₂-kibocsátásukat,
- támogatni az iskolákat abban, hogy csökkentsék CO₂-kibocsátásukat attitűdváltás és rendszerbeli változtatások révén,
- megértetni az Európai szintű „intelligens energia” döntések fontosságát és szükségességét.

Hogyan érjük ezt el?

- kifejlesztünk egy az iskolák CO₂-kibocsátásának mérésére, kiszámolására alkalmas Internet alapú kalkulátort,
- kifejlesztünk javaslatokat, módszereket a tanárok, iskolák számára, hogyan dolgozzanak a diákokkal e téren, például pedagógiai segédanyagokat, óraterveket,
- kifejlesztünk egy innovatív internetes honlapot (ahol fentiek megtalálhatók, használhatók),

- tanárképzéseket tartunk,
- nemzetközi versenyt hirdetünk ezekre alapozva, értékelve az iskolák által készített akcióterveket (a CO₂-kibocsátás csökkentésére),
- esettanulmányokat készítünk a legsikeresebb iskolák eredményeit bemutatva.

Cél, hogy EU-szerte több tízezer 8 és 14 év közötti diákot bevonjunk. Öt ország (Egyesült Királyság, Ausztria, Cseh Köztársaság, Bulgária és Magyarország) egy-egy szervezete partner a projektben. A honlap és az azon keresztül elérhető anyagok minden résztvevő ország nyelvén elérhetőek lesznek. A nemzetközi együttműködés, a tapasztalatok megosztása azonban angol nyelven történik.

A projekt sikerének várhatóan fontos feltétele (és záloga), hogy sikerüljön az oktatási kormányzatot, az iskolafenntartókat, és minden, a témához bárhogy kapcsolódó érintettet aktivizálni, bevonni.

Az MKNE részéről a projektben résztvevő csapat: Darvas Kata, Bartha Cili, Kelen Gábor. De mások közreműködésére is számítunk. Jelentkezz, ha érdekel a projekt, vagy ha olyan fiataalt ismersz, aki bevonható lenne!

Kelen Gábor

Kedves KÖR-társak!

Tavasszal meghirdettünk egy nemzetközi iskolai kampányt, a **CO2nnect**-et, ami a *fenntarthatóságra nevelést* célozta meg.

A választott téma, a *közlekedés az iskolába*, mindenkit érint, ilymódon bárki csatlakozhat. A projekt karbonkalkulátora segítségével kiszámolható, hogy ki mennyi CO₂-t termelt iskolába menet. A projekt nemzetközi, alkalmas összehasonlításra, kapcsolatfelvételre más iskolákkal, akár Ázsiában is. Miután több európai nyelvre le van fordítva(magyarrá is) a nyelvtanárok kiválóan tudják használni nyelvóráikon. Ahol nincs több diák számára számítógépes terem, a tanár kinyomtathatja és később maga beviheti az adatokat.

A projekt tavasszal kb 13 helyen megjelent a net-en, mégis alacsony maradt a résztvevő iskolák száma. Ezzel eléggé lemaradtunk a környező országokhoz képest. :(
A program kiváló, arra buzdítalak benneteket, hogy csatlakozzatok! Az óráitok változatosabbak lehetnek, a diákok hasznos, szemléletformáló ismereteket szerezhetnek. Nézzétek meg a web-lapot, és remélem kedvet kaptok hozzá!

www.co2nnect.org

Jó munkát!

Ha bármi kérdésetek van, keressetek meg!

Darvas Kata

kata.darvas@gmail.com

Programajánló

A debreceni Szellőrózsák meghívója még november 30-ig aktuális.

A Nyírerdő Zrt. Debreceni Erdészete,
az OEE Hajdú-Bihar és Szabolcs-Szatmár megyei Helyi Csoportja,
a Debreceni Lycium Kör és a Diószegi Sámuel Erdei Művelődés Háza
Regionális Környezet- és Természetvédelmi Oktatóközpont

**tisztelettel meghívja Önt
a XIII. ERDŐK HETE**

debreceni rendezvénysorozata alkalmából
2009. október 21-én, szerdán délután 15.30 órára
a Kartács utca 25. szám alá, az Erdei Művelődés Házába
A NAGYERDŐ VÉDETTÉ NYILVÁNÍTÁSÁNAK
70 éves évfordulója alkalmából
A NAGYERDŐ TÉRKÉPEKEN ÉS KÉPEKEN
című kiállításra.

Megnyitja:

GENCSI ZOLTÁN

erdőmérnök, a Debreceni Lycium Kör elnöke.

Tárlatvezetést tart:

PAPP JÓZSEF

helytörténet kutató.

Közreműködnek:

az Árpád Vezér Általános Iskola tanulói.

A kiállítás támogatói:

**A Nyírerdő Zrt., a Hajdú-Bihar Megyei Levéltár, a Déri Múzeum,
a Hortobágyi Nemzeti Park Igazgatósága és
a Péter Képkerekezés Hortobágy Galéria.**

Az emeleten megtekinthető

„AZ ÉN NAGYERDŐM”

című gyermekrajzpályázat anyaga.

*A kiállítás megtekinthető 2009. november 30-ig hétfőtől csütörtökig 10–16 óráig
a Diószegi Sámuel Erdei Művelődés Háza földszinti kiállítótermében és az emeleti galérián.*

Utazás! Utazás! Utazáááááás!

Kedves Körtársak!

Évek óta szervezek utakat Nagy-Britanniába, de az idei utunk igazán különleges! Ezért nagy szeretettel ajánlom figyelmébe mindenkinek.

A program önmagáért beszél, de annyit elmondanék, hogy van benne minden, amit Skóciával kapcsolatban meg lehet tapasztalni. Edinborough varázstalos hangulata, a Glen Coe lélegzetelállító hangulata, ami visszarepít minket Rob Roy korába.

Az idei utunk különlegessége, hogy felkeressük azokat a helyszíneket, amelyeken a magyar és a skót történelem összefonódott.

A vidékiek vagy Budapesten csatlakozhatnak, vagy Győrben. Az indulás és az érkezés időpontja ezt kényelmesen lehetővé teszi.

Nagyon remélem, hogy a hét szűk esztendő ellenére lesz, aki csatlakozni tud az én kis iskolai csapatomhoz. Több mindenkit ismerhettek a diákjaim közül, a különböző rendezvényeinkről.

Szóval kedveseim, derékszíjat összehúzni, és gyertek velünk a varázslatos Skóciába!

Az utazási irodáról tájékozódhattok a neten: www.studentlines.hu

Darvas Kata

Mélyföldről a Felföldre

Skócia, 2010. május 7–16.

- Utazás:** autóbusszal (légkondicionálás, DVD)
Szállás: Holiday Parkban, mobil home-okban
Ellátás: önellátás (teljes ellátás igényelhető)
Tranzitszállás: 3 ágyas szobákban önellátással
Komp: 2 x 1 éjszaka szállás a kompon 4 ágyas kabinokban, önellátással

0. nap: Este indulás Budapestről. Éjszaka az autóbusszon.

1. nap: S-Hertogenbosch: Utazás Ausztrián és Németországon keresztül. Városnézés Bosch szülővárosában, S-Hertogenbosch-ban (Szent János katedrális, városháza, piactér), majd szabadprogram a hangulatos belvárosban és a csatornák partján. Tranzitszállás Hollandiában.

2. nap: „Észak Velencéje” (F): Utazás Amszterdamba: Délelőtt a Van Gogh Múzeum megtekintése. Délután séta a belvárosban (Királyi Palota, Dam), majd hangulatos sétahajózás a csatornákon, a „gracht”-ok világában. Délután utazás a kikötőbe, éjszakai kompátkelés a tengeren az Amsterdam–Newcastle útvonalon.

3. nap: Dél-Skócia: A Tweed-folyó völgye (F): Érkezés az észak-angliai kikötőbe a reggeli órákban. Utazás Skóciába, megálló Kelsoban (Kelso Abbey), majd Skócia legnagyobb lakott kastélyában, a Floors Castle-ben. Délután látogatás a „Lowland” whisky-központjában, a Glenkinchie desztillálóban. Este a szállás elfoglalása a Holiday Parkban.

4. nap: Edinburgh, a királyi főváros: Edinburgh Castle (Fakultatív, a továbbiakban:F) (skót koronázási ékszerek, Stone of Scone, Mons Meg óriáságyú, Great Hall stb.), St. Giles Cathedral (Bogáncs-kápolna), Royal Mile, Játékmúzeum, Scott Memorial, National Gallery of Scotland, vásárlás Edinburgh főutcáján, a Princess Street-en.

5. nap: Szörnyezőben a skót Felföldön (F): Utazás a Loch Ness-hez, a tóparton álló romantikus Urquhart Castle romjainak megtekintése. Látogatás a Glenfinnan Monument-nél, ahol a skótok legendás hőse, Bonnie Prince Charlie partra szállt 1745-ben (kilátó, Glenfinnan Viaduct). A Felföld tavai, hegyei közt s a lenyűgöző Glencoe szoroson át utazás vissza a szállásra.

6. nap: Magyar emlékek nyomában (F): Utazás Skócia ősi fővárosába, látogatás a dunfermline-i apátságában (az 1000 éves királyi lakosztályok romjai, Magyarországi Szent Margit sírja). Délután kirándulás Dundee-ba, ahol megtekintjük Scott kapitány felfedezőhajóját, a Discovery-t. Hazafelé megálló a Forth folyó hídjainak lábánál.

7. nap: Az angol-skót határvidék (F): Séta St. Abbs halászfaluban, jó idő esetén túrázás a közeli természetvédelmi terület tengerparti szikláihoz. Délután a monumentális Bamburgh Castle megtekintése (Northumberland ősi királyainak székhelye, az Armstrong család otthona). Kora este kompra szállás, éjszaka utazás Hollandiába.

8. nap: Utrecht: Érkezés Amsterdamba a reggeli órákban. Utazás a híres iskolavárosba, Utrechtbe. Séta a belvárosban a Dóm környékén és az Oude Gracht hangulatos hídjain.

Délután indulás haza, éjszaka az autóbuszon.

9. nap: Érkezés Budapestre a reggeli órákban.

Költségek: Utazás, szállás	109 000 Ft
Étkezés	5 000 Ft
Belépőjegyek	60-70 font
Biztosítás	egyéni vagy csoportos

Jelentkezési határidő: november 30-ig (legkésőbbi időpont)

előleg 20 000,- Ft

befizetése: december közepéig

Jelentkezési lap

Utas neve:

Születési dátum:

Cím:

Útlevel vagy személyi szám:

E-mail cím:

Telefonszám:

.....

.....

H-1067 Budapest, Teréz krt. 27. Tel.: 302-7767, Fax:374-0682, Tel./Fax: 302-7637

Az utat szervezi: Darvas Kata

Versek, szépségek

Húsz évvel ezelőtt kaptam ajándékba, kedves ajánlással egy Pusztasándor (XX. századi papköltő) verses kötetet. Néhány verset megosztok most veletek a kedvenceim közül...

Tanács

szaladgálunk szavaktól szavakig
napoktól napokig
egy életen át
valami illatot kéne összeszedni
mint a méhek
szavaink
szíveink
tetteink virágporát
mielőtt lehullnának
óráim
szirmai
mielőtt lemegy a nap
mielőtt megjön az éj

Küldj fényt

küldj fényt Uram
belső ragyogást
napórán elnyugszik az árnyék
nemsokára csend lesz
fényt gondolataimnak
fényt szavaimnak
fényt tetteimnek
s mibe hazatérek
adj fényt majd az estnek

Bennünk fénylő csillag

sírásra görbült a szánk
mikor a legszebben akartunk énekelni
gyáva lett bennünk az öröm
ahogy boldogok akartunk lenni
induljunk szívünk dzsungelében
az embert megkeresni
a jóságot még ma
el kéne kezdeni
óh bennünk fénylő csillag
merj már megszületni

Milyen jó lenne, ha egyszerű örömmel megosztanátok Ti is kedvenc verseteket velünk!
Tegyétek hát... Várjuk. (erika.saly@gmail.com)

Saly Erika

Felelős kiadó: az Egyesület elnöke Szerkesztő: Hársas Éva Tördelés: Szekeres Tamás Postacím: 1397 Bp. Pf. 530. Honlap: www.mkne.hu

Iroda: 1113 Bp. Zsombolyai u. 6. Tel/Fax: 321-4796 e-mail: mkne@mkne.hu Fogadóórák: Hétfő–péntek: 10-12h és 14-16h (előzetes egyeztetés alapján)
--