



A Magyar Környezeti Nevelési Egyesület hírlevele 2008. január

Papíron szeretné kézhez kapni a Kör-t?

Kedves tagtársaim!

Az előző számban is jeleztük, hogy – takarékosági és környezetvédelmi szempontból egyaránt – szeretnénk csökkenteni a „papír-termelésünket”. Ennek egyik lehetősége, hogy a *Kör*-t és a *Módszerkosarat* a jelenleginél kevesebb példányban nyomtatjuk ki, ugyanakkor biztosítjuk az elektronikus hozzáférést. (Egyébként a számok már most is fent vannak a honlapunkon, s onnan le is tölthetők.)

Aki @-ben jelzi, hogy nem ragaszkodik a kézbe vehető

Kör-höz és *Módszerkosár*-hoz, annak a papíron való megjelenéssel egy időben e-levelet küldünk, melyben egy szóra rákattintva letöltheti a friss számot (s így a honlapon sem kell keresgélnie).

Figyelem! Aki a jövőben is feltétlenül papíron szeretné kézhez kapni a *Kör*-t és mellékletét, az levélben jelezze ezt az irodának. Akitől nem kapunk március végéig ilyen értelmű levelet, annak a továbbiakban **már nem küldjük postán** a számokat.

Victor András

Közgyűlés!

Ezúton összehívom a MKNE Közgyűlését.

Időpontja: **2008. márc. 1. (szombat) 10h**

Helye: **1113 Budapest, Zsombolyai u. 6.**

Napirendi pontjai:

1. A 2007. évi közhasznúsági jelentés ismertetése
2. A Felügyelő Bizottság 2007. évi jelentése
3. A 2007. évi közhasznúsági jelentés elfogadása
4. A 2007. évi részletes tartalmi beszámoló elfogadása
5. A 2007. évi elnökségi beszámoló elfogadása
6. A 2007. évi választmányi beszámoló elfogadása
7. A Puli-díjak átadása
8. Az Alapszabály módosítása
9. A 2008. évi munka- és költségvetési terv elfogadása
10. Egyebek

Ha a közgyűlés a meghirdetett időpontban határozatképtelen, akkor a közgyűlést újra összehívom ugyanazon a napon és helyszínen 10:15-re. A napirend változatlan. A második időpontra

összehívott Közgyűlés – Alapszabályunk értelmében – a megjelentek létszámától függetlenül határozatképes.

Némi kenyeret és rávalót biztosítunk a megjelenteknek, de örülnénk, ha a kedves tagtársak gazdagítanák a kínálatot otthoni finomságokkal. (Ld. még a báli meghívót is!) A közgyűlésre utazók útiköltségét – az egyesület nevére és címére kiállított számla ellenében – megtérítjük.

A közgyűléssel kapcsolatos dokumentumok 2008. febr. 20-tól kezdve megtekinthetők az egyesület honlapján (www.mkne.hu). Akinek nincs Internet hozzáférése, kérheti más formában is az irodától.

Ugyanezen a napon 15–17h szakmai programra várjuk a megjelenteket. Téma: „a klímaváltozás szakmai és környezeti nevelési szemmel”. Meghívott előadó: Bartholy Judit, az ELTE Meteorológia Tanszékének vezetője. A részletes programot a honlapon lehet majd megtekinteni.

A szakmai program után 19h-tól tavaszköszöntő bál! (Részletesen ld. alább!)

Minden kedves tagtársamat szeretettel várom

Victor András
elnök

Bemutakozás

Bagi Éva

(az új elnökség tagja):

A Magyar Környezeti Nevelési Egyesület alapító tagja vagyok. 1996-tól 3 éven keresztül elnökségi tag voltam, a pénztárosi teendőket láttam el, majd 1999-től az egyesület Felügyelő Bizottságában tevékenykedtem. Most elnökségi tagként ismét a pénzügyi feladatokkal nézek szembe.

Tanulmányaimat a Budapesti Műszaki Egyetemen végeztem, ahol környezetvédő biológus-mérnöki diplomát szereztem.

Az egyesületi feladataimon túl többen ismerhetnek a Környezetgazdálkodási Intézetből is. Itt egyéb munkáim mellett 1992-2003. között az Európai Levegőszennyeződési (talán többen jobban ismerik „Savas Eső Program” néven) és a „Takarékoskodj – okosan az energiával!” című nemzetközi iskolai környezetvédelmi programokat irányítottam. Szívesen végeztem az US EPA tanfolyamok honosítását, megszervezését és facilitálását is.

Majd a jogutód Országos Környezetvédelmi, Természetvédelmi és Vízügyi Igazgatóságon a környezeti és fenntarthatóságra neveléssel foglalkoztam, továbbá vízügyi és környezetvédelmi szakképzési feladatokat láttam el. Sajnos a nagyok közbeszóltak, és ezt az Igazgatóságot is megszüntették.

Most családi cégünkben dolgozom, ahol gyönyörű virágokkal szerzünk másoknak örömet.

Az egyesületben végzett munkámmal elnökségi tagként szeretném eredeti céljaimat fenntartani. Ezért is nagyon köszönöm a bizalmatokat.

Ökokarácsony a Bárdosban

Már tíz éve rendezzük meg iskolánkban az Ökokarácsonyt az egyesülettel közösen. Dec. 8.-án szombaton 14-féle foglalkozást tartottunk, melyre kicsiket, nagyokat, iskolásokat, óvodásokat és felnőtteket is hívtunk. A műsort a 2. osztály betlehemes műsora nyitotta meg.

A foglalkozásokon elsősorban természetes anyagokból például (csuhéból, bőrdarabokból, teafilter papírból, termésekből) készítettünk apró karácsonyi ajándékokat és díszeket. Csomagolópapírtól hullámpapírig felhasználtuk, újrahasznosítottuk a különböző anyagokat. Nagy sikere volt – mint már évek óta – a mézeskalácssütésnek is, melynek illata ilyenkor az egész iskolában érezhető.

Évről évre új ötletekkel teszik izgalmassá a foglalkozást vezető kézművesek és a kollégáink ezt a napot. Szívet melengető látvány, ahogy az apuka vagy az anyuka a gyermekével, a nagyi az unokájával önfeledten dolgozik egy-egy ajándékon.

Az érdeklődés igen nagy volt, közel 200-an vettek részt a változatos programokon. Jövőre újból várunk minden érdeklődőt, és persze az új ötleteket is szívesen vesszük.

Timár-Geng Csilla

Puli-kuckó

A legutóbbi Kör megjelenése óta fellendülni látszik a Puli-kuckó élete. Novemberben több foglalkozást tartottunk: Victor András vezényletével zseblaboroztunk kicsikkel és kicsit nagyobbakkal; s a Feneketlen-tó körüli fákkal ismerkedtek a hozzánk látogató gyerekek. Szekeres Éva segítségével Gulyás Szilvi tartott kézműves foglalkozást természetes anyagokkal. A decemberi csendes időszakot követően januárban részt vettünk az Ádám Jenő Általános Iskolában a Tudomány Hetén, ahol – az igen népszerűnek tűnő zseblabor mellett – Schróth Ági vezetésével a diákok a „a vízmolekula hihetetlen utazását” fedezték fel.

Számos témában várjuk lelkes nevelők és diákjaik jelentkezését (az alatt található elérhetőségeken)! Néhány izelítőül:

A háztartás veszélyes üzem

Mire valók a színes kukák?

Kísérletek gyertyával

Globális kérdések

Takarékoskodj!

Panaszkodjunk?!

Egy fa élete

Bátran keressetek meg akkor is, ha szeretnétek bekapcsolódni a Puli-kuckó életébe, új ötletek vagy bármilyen kérdésetek van!

Besenyei Mara

besenyei.maria@mkne.hu; 321-479

Lesz

Kör-Bál

A közgyűlés után azonnal nekilátunk, hogy saját készítésű báli díszben pompázhassunk!
(Mint a jubileumi OT-n.)

Este 7-től a kialakult hagyományokat megőrizve, sok játékkal, tánccal, s finom, saját készítésű ételek-italok kóstolgtatásával tölthetjük el az időt.

Aki még bírja, másnap délelőtt folytathatja egy jó kis múzeumos programmal vagy kirándulással.
Mihez van kedvetek? Üzenjétek meg!

Ha szállásra van szükségetek, azt is megszervezzük.

Írjatok, telefonáljatok, e-mailezzetek!
S legfőképpen: gyertek!

Tatainé Dobcsányi Erzsébet
1082 Budapest Nap u. 37.
Tel: (06-1) 333-77-23 (este), /70/ 323-5110; tataide@freemail.hu

Kedves Választmányi tagok!

A következő ülésünket a tervezettől eltérően a közgyűléshez igazítjuk. Ezzel a vidéki tagjaink életét szeretnénk megkönnyíteni. Aki szállást igényel, jelezze nekem (kata.darvas@gmail.com). Szeretettel várunk titeket!

Választmányi ülés: 2008. február 29. péntek du. 2 óra;

Puli-kuckó

A tervezett program:

- 2-4-ig informális beszélgetés közös dolgainkról, amíg mindenki megérkezik
- 4-6-ig a közgyűlés dokumentumainak áttekintése és véleményezése
- 6 órától közös „kulturprogramot” tervezünk (a lehetőségekről később)



Darvas Kata

Megkezdjük a 2008-as OT szervezését

Kedves Tagtársak!

Ebben az évben is megszervezzük az MKNE **Országos Találkozóját 2008. szept. 19–21.**, melynek helyszíne **Debrecen** lesz. A találkozó központi témájaként a *Nemzeti Környezeti Nevelési Stratégia* megvalósulásának elemzését választottuk. Kérünk mindenkit, hogy gondolja át az ezzel kapcsolatos észrevételeit, tapasztalatait, és hogy aktív részvételével, véleményével járuljon hozzá a stratégiában megfogalmazottak hatékonyabb megvalósításához. Az előző évek hagyományát követve terepi és más élményközpontú programokat is tervezünk.

Az országos találkozó részletes programjáról a következő számban, májusban olvashattok!

Csapóné Tábori Hajnalka

Madarak és Fák Napja

Nádai Béla (Blabá) idén is szeretettel vár kicsiket és nagyokat május 10.-én (szombaton) 9 és 14 óra között a Budakeszi Vadasparknál egy jó hangulatú természetismereti vetélkedőre!

Pontosabb információt majd a honlapon találhatnak az érdeklődők.

Terepjárás, krándulás

Mintha az utóbbi időben elhanyagoltuk volna (legalábbis egyesületi szinten) a természetjárást! Gyermekeink, unokáink természet-szereteti nevelését. Ezért most azt tervezzük, hogy évszakonként egy alkalommal elmegyünk gyönyörködni a természetben és a természetben gyönyörködő gyerekekben.

Találkozunk: április 19. (szombat) 8:30h, Óbuda, Szent lélek tér (Árpád hídi HÉV-megálló)

Én biztos ott leszek: Victor András

Csoportjaink életéből

Múzeumi ajánló

A Múzeumi Csoport programtervezete 2008

Tervek -- és akikkel remélünk találkozni

Petőfi Irodalmi Múzeum

Kedves Pál utcai fiúk Kedvelők!



Megismételjük az 1997. tavaszán már egyszer megrendezett sétát, meglátogatjuk a Pál utcai fiúk című regény fontos helyszíneit. (A korábbi séta anyaga a *Körlánc Kötetek* 10. számában megjelent.) Jelentős különbség, hogy a Petőfi Irodalmi Múzeumban egy pazar kis kiállítást készítettek a regényből, azzal fejezzük be a programot.

Találkozunk 2008. ápr. 5.-én (szombaton) 9 órakor a Fűvészkert bejáratánál. Állomásaink: Fűvészkert, Pál utca, Múzeumkert, Petőfi Irodalmi Múzeum. A program várhatóan 2 óra előtt véget ér. Élelmezéséről mindenki maga gondoskodik – és hozz magaddal gyermeket, érdeklődőt, bárkit, aki jól érezné magát ezen a programon.

Várunk szeretettel

Gärtnerné Ágota és Vásárhelyi Tamás

A Magyar Természettudományi Múzeum

idei nagy kiállítása április 2-től november 17-ig.



Környezeti nevelői szempontból rendkívül fontos kiállítást nyit a múzeum idén, a Föld évében. A kiállítás megrendezésének aktualitását a napjainkban oly sokszor emlegetett és sokakat foglalkoztató globális klímaváltozás adja. Kiállításunkkal az e körül forgó tévhiteket, a jégkorszakról alkotott esetenként téves elképzeléseket tisztázzuk.

A Föld történetében már többször fordult elő hasonló éghajlatváltozás, lehülés és felmelegedés. Az élet különböző formái a Föld történetének összes katalizmáját, klímaváltozását átvészelték. Az élőlények alkalmazkodni tudtak a változó környezethez.

A legutóbbi jégkorszak, a Jégkor (2,5 millió évvel ezelőtől) – és valószínűleg valamennyi jégkorszak – földtörténeti mértékkel mérve gyors és igen drasztikus klímaváltozásaival igencsak próbára tette és teszi az élő természet alkalmazkodóképességét. A kiállítás a legutóbbi két millió évben lezajlott gyors, klímaváltozások sorozatán alapuló környezetváltozásokat, az alkalmazkodó élővilág jelenségeit, a természetben zajló környezet- és klímaváltozás tendenciáit mutatja be. Tudatosítani kívánjuk látogatóinkban, hogy jelenleg is egy jégkorszakban, annak egy interglaciális (felmelegedési) szakaszában élünk.

Az ember az első élőlény, amely tevőlegesen avatkozik bele a Föld történéseibe, gyakran abban a hitben élve, hogy erősebb, mint maga a természet. A természeti környezet és a természet sokféleségének alakításában tehát egy új „tényező”, az ember is szerepet játszott.

A kiállítás választ keres azokra a napjainkban felvetődő kérdésekre, hogy vajon a közelmúltunk és főként a jövőnk alakításában mekkora és milyen szerepet játszik az ember.

A Múzeumi csoport természetesen szervezi a Kör látogatását, azon minden kedves tagtársat szeretettel várunk. Vezetőnk lesz: Németh Csaba

Vásárhelyi Tamás

További terveink még:

Iparművészeti Múzeum – Pataki Judit vezetésével
Közlekedési Múzeum – Gulyás Anikó közművelődési vezető segítségével
Országos Műszaki Múzeum raktárkiállítása – tavaly nyílt – Borók Zsuzsa kalauzolásával
Angyalföldi Helytörténeti Gyűjtemény
Soroksári Galéria – kiállítások, programok, zene,
Mezőgazdasági Múzeum állandó kiállítása – Darvas Lászlóné vezetésével
Kiscelli Múzeum Bútorgyűjteményének megtekintése.

Mindenkit szeretettel várunk!

Debrecenben történt...

Helyi csoportunk december 16-án Nyíraczádon betlehemes találkozózn vett részt a település polgármesterének, a kultúrház igazgatónőjének és az óvoda dolgozóinak meghívására, aminek örömmel tettünk eleget, hiszen a hagyományápolás, a régi népszokások megőrzése és átadása mindnyájunk szívügye. Óvodás nagycsoportosainkkal magunk is előadunk a szülőknek rövid betlehemes műsorokat, melyek tájegységünk – a Hajdúság – szokásait, kedves, népies pásztor-rigmusait, a „szűzmáriás és „angyalos” dalokat öleli fel. (Hadházi Betlehemes.)

Nagy izgalommal készültünk a találkozóra, hiszen felkérést kaptunk, hogy karácsonyi dalokat énekeljünk, legyünk mi is a rendezvény szereplői. Rögvest megalakítottuk a kórust. Odafelé a buszon jókedvű próbát tartottunk. A szereplés jól sikerült, a helyiek nagy tapssal jutalmazták műsorunkat. Hangulatos volt a felvonulás a városka utcáin, a gyerekek előadása a templomban. Frissen sült kaláccsal, teával, borral kínálták a nyíraczádi asszonyok. A résztvevők száma 45 fő volt, hiszen szokásukhoz híven családtagjaink is elkísértek bennünket.

További terveink a közeljövőre:

Január 24.: következő év programjainak megtervezése.

Februárban a Déri Múzeumban megtekinthetjük városunk szülőttének, Balázs Dénes geológusnak az életét és utazásait bemutató kiállítást.

Ezt a kiállítást melegen ajánljuk a „Múzeumi csoportnak is”! Gyertek el, és egyúttal nézzétek meg a Van Gogh kiállítást is, ami a Modem Galériában látható.

Szarvasné Kiss Róza

„Kell egy jó csapat”

A **Forráscsoport** évekkel ezelőtt alakult az *Emberi kapcsolatok* találkozók befejezése után. Igény volt az együttlétekre, a közös gondolkodásra, élményekre. Az egyesület és az elnökség életében bekövetkezett változások háttérbe szorították a forrás csoport működését, de valójában folyamatosan tevékenykedett, csak nem lett nevén nevezve. Sok-sok összejövétel és az egyesület sorsát alakító beszélgetés áll mögöttünk, mint az első szerdák, a kecskehegyi és perbáli bográcsolások, az anyagi források megszerzésére irányuló agyalások. A résztvevők köre nagyjából ugyanaz minden megmozduláson. 2008-ban szeretnénk folytatni a működést, de most már a **Forrás csoport** neve alatt. Miután a csoport alakulása lassan már a történelmi múltba vész, és én sosem láttam névsort, itt és most egy felhívást intézek hozzátok:

Mindenki, aki a **Forrás csoport** tagjának érzi, tudja magát – vagy eddig nem volt, de szeretne az lenni – jelezze nekem! (kata.darvas@gmail.com).

Az együttgondolkodás lehetőségét teremtik meg az első szerdák is, amelyeket ezentúl a Forrás csoport nyitott, bárki által látogatható találkozójának tekintünk. Ha az egyéb programok miatt amúgy is sokszor találkozunk, akkor a szerdákat kihagyjuk, mert mindnyájan időszükében vagyunk. Ne felejtsetek el, hogy a választmányi ülések nyitottak! Ha rész szeretnétek venni és csatlakozni a munkához, szeretettel várunk titeket. Gyakorlati okokból ezt jó, ha előre jelzitek, de ha nem, az se baj, kényér és körözött ügyis mindig van bőven!

Darvas Kata

Zöldök

A Budai Nagy Antal Gimnázium zöld diákcsoportja a 2008-as évben szeretne intenzívebben csatlakozni az egyesület munkájához. Lelkesen készülnek a korosztályuknak szóló környezeti társasjátékok elkészítésére. A társasjáték készítés mellett a klímaváltozás lesz az idei táboraink témája. Ismét készülünk szerepvállalásra az OT-n. Örömmel halljuk más iskolákban a zöld diák szervezetek alakulását. Amennyiben igénylik, szívesen vesszük fel velük a kapcsolatot. Létrehozhatnánk egy fórumot!

Darvas Kata patronáló tanár
Wintsche-Mikesch Viktor
Zöldök elnök

Beadott pályázatok, folyamatban levő projektek

Nemzeti Éghajlatváltozási Nevelési és kommunikációs Együttműködés (NÉNE)

Pályázatot adtunk be a KvVM Norvég Alaphoz a fenti címmel; célja az éghajlatváltozással kapcsolatos társadalmi szemléletformálás (kutatás, kiadvány és módszertani fejlesztések).

Tervezett időtartama: 2008.10.01. – 2010.04.30.

Köszönet a projekttervező-pályázatíró csapatnak, s drukkoljunk, hogy kapjunk támogatást az egyesületünk tagjaira váró sok jó és örömteli feladat megvalósításához!

Albert Judit

Tájékoztató az MKNE fenntartható fejlődés kampányról

Kedves Tagtársak!

Az előző Kör-számban beszámoltunk egy sikeres pályázatról, ami egy fenntartható fejlődés kampány 2007. ősztől 2008. tavaszáig terjedő megvalósítását teszi lehetővé.

A segítségeteket is kértem sikeres kezdeményezések, jó gyakorlatok, együttműködések bemutatásában. Köszönöm a beérkezett anyagokat. Jó volt megélni, hogy mennyi szép terv válik valóra és mennyi a segíteni akarás.

Jelenleg a rádió számára állítjuk össze a kínálatot. A lehetőségek még nyitottak, ezért arra kérek mindenkit, ha részese vagy szemléelője, tudója olyan fenntartható fejlődést segítő tevékenységnek, vagy az alábbiakban felsorolt témához kapcsolódó rendezvénynek, ami szerinte még a rádió érdeklődésére is számot tarthat, küldje meg e-mail címemre (zoldkerekek@gmail.com); a Tárgyba kérlek, írjátok bele: FF kampány.

A témakörök pedig:

1. fenntartható társadalom, – felelős döntéshozatal
2. együttműködés, társadalmi részvétel, partnerség – gyakorlati példák az oktatás és a kistérségi közösségi tervezés területéről
3. gazdaságos intézmény-üzemeltetés, zöldbeszerzés
4. tudatos fogyasztás, helyben maradó értékek, helyi termelés
5. rendszergondolkodás, rendszerszemlélet – gyakorlati, a fenntarthatóság szempontjából előremutató példák ennek alkalmazására
6. élő közösségek, közösségfejlesztés

A kiadvány és a rádiós riportok mellett az érdekképviseleti tevékenységgel kapcsolatos régiós felkészítő napok szervezését is megkezdtük, ezek pontos helyszínéről és időpontjáról a honlapon keresztül, illetve az Ökoiskola hírlevélben értesítünk Titeket.

Köszönöm a segítséget és az érdeklődést!

Takács Eszter
projektvezető

Az iskolazöldítés program hírei

Az októberi Kör megjelenése óta a következők történtek:

- 1) Folytattuk az IZ továbbképzés népszerűsítését. Előttünk áll Budapest Terézvárosban egy képzés megtartása áprilisban.
- 2) A honlapon az Iskolazöldítés program önálló oldalt kapott. Várjuk a javaslatokat, hogy mikkel kellene feltölteni, gazdaggá tenni ezt az oldalt.
- 3) Az *Iskolazöldítési Tanácsadói Adatbázis* – még ha egyelőre nem is túl gazdag kínálat, de – fent van a honlapon (az IZ oldalon). Tessenek nézegetni, használni!



az IZ-csapat nevében: Victor András

Tanácsadói Adatbázis

Kedves Tagtársak!

Örömmel tájékoztatlak Benneteket, hogy az Iskolazöldítés projekt keretein belül létrehozott Tanácsadói Adatbázis felkerült egyesületünk honlapjára.

Reményeink szerint hasznos segítséget fog nyújtani mindazoknak, akik szeretnék iskolájuk életét környezetbarátabbá tenni, és segíteni fogja új, tartalmas emberi kapcsolatok kialakulását. Használjátok bátran, ajánljátok másoknak is!

„Zöldítési tanácsadóinknak” ezúton is köszönjük, hogy megosztják tudásukat másokkal.

Várjuk további kedves tagtársaink jelentkezését az adatbázisba való fölkerülésre.
A jelentkezési lap is megtalálható a honlapon.

az IZ csapat nevében:
Besenyeyi Mara

Könyvajánló

Csikszentmihályi Mihály: Flow – Az áramlat – A tökéletes élmény pszichológiája

A boldogság keresése az ember alapvető törekvése, az ideális életről való elmélkedés egyidős a filozófiai gondolkodással. Az erdélyi származású Csikszentmihályi Mihály professzor, aki a Chicagói Egyetem pszichológiai tanszékét vezette, több évtizedes kutatásával arra a kérdésre kereste a választ, hogy mi is az, ami az embert boldoggá teszi. Ennek a tudományos munkának az eredménye az a könyv, amelyre felhívom a figyelmet.

A flow szó – mint az alcím is jelzi – áramlást, lebegést jelent és a pszichológiában szakkifejezésként az eredeti angol *flow* szó terjedt el, mert amellett, hogy könnyű kiejteni (*fló*)

a hangulatával legjobban kifejezi azt az állapotot, amelyet jelent.

A tudós elmélete szerint a tökéletes élménynek óriási szerepe van a személyiségünk az „Én” fejlődésében. Boldogságunk belső harmóniából ered, nem abból, hogy mennyire vagyunk képesek irányításunk alá vonni a környező világot. De mit is ért a pszichológia a tökéletes élményen?

Erre a kérdésre akkor kapunk választ, ha először két szélsőségesen ellentétes tudatállapotot értelmezzünk: a lelki entrópiát – másképpen a rendetlenséget a tudatban – és a tudat rendjét, másképpen az áramlatot. Valahányszor egy újfajta információ megzavarja a tudatot azzal, hogy veszélyezteti a céljait, előáll a belső rendetlenség, avagy a pszichológiai entrópia, az Én egyfajta

szervezetlensége, amely csökkenti hatékonyságát. A szünni nem akaró élmények olyan mértékben meggyengítik az Ént, hogy nem lesz képes figyelmet szentelni semminek és nem tűz ki célokat sem.

A tudat rendje az áramlat (Flow). A pszichikai entrópiával ellentétes állapot a tökéletes élmény állapota. Amikor a tudatba áramló információ összeegyeztethető a célokkal, akkor a pszichikus energia erőfeszítés nélkül áramlik bennünk. Nem kell aggodalmaskodnunk, nem kell megkérdőjelezni önmagunkat. Ha mégis megtorpanunk, hogy elgondolkodjunk magunkon, azonnal megerősítést kapunk: *nagyon jól csinálsz*. A pozitív visszacsatolás erősíti az Ént, és újabb, a külső és belső környezet felé fordítható energiáimmányiség szabadul fel.

A tökéletes élmény olyan helyzet, melyben az illető szabadon szentelheti a figyelmét, hogy elérje célját, mivel nincs zavar, amelyben rendet kellene tennie és nincs olyan fenyegetés, amellyel szemben az Ének meg kell védenie magát. Ezt az állapotot nevezzük „flow”-nak, áramlat élménynek. Amikor harcot vívunk, akkor nem az Én, nem önmagunk ellen folyik, hanem az entrópia ellen, amely zavart kelt a tudatban. Tulajdonképpen az Én érdekében folytatott harcról van szó, azért küzdünk, hogy uralkodni tudjunk a figyelmünk felett.

Az áramlat élménye után az Én felépítése összetettebb lesz, mint előtte volt. A komplexitás növekedésével egyező mértékben fejlődik az Én is. A személyiség komplexebb egészé válása két fontos pszichológiai folyamat: a differenciálódás és az integrálódás eredménye. A differenciálódás, melynek eredményeképp az ember egyedivé, másoktól különbözővé válik, az integrálódás pedig az ellenkezője: az Énen kívül álló eszmékkel, emberekkel és dolgokkal való egyesülése. A komplex Ének sikerül összekapcsolnia egymással ezeket az egymásnak ellentmondó tendenciákat.

A tudós szerző útmutatást ad a 400 oldalnyi terjedelmű könyvében, hogyan fejleszthetjük magunkban a tökéletes élmény, azaz az áramlat-élmény megélésének képességét. Ízelítőül csak néhány fontos tényezőt emelek ki a sok-sok hasznos információ közül.

Az örömteliség elemei, amelyeket fejleszthetjük magunkban és tanítványainkban:

1. Olyan feladatot kell vállalni, amelynek elvégzésére van esélyünk.
2. Képesek legyünk összpontosítani a feladatra.
3. A feladat céljai világosak legyenek.
4. Azonnali visszacsatolás álljon rendelkezésünkre.
5. Erőlködés nélkül, elkötelezettséggel kell cselekednünk, figyelmen kívül hagyva a mindennapi élet frusztrációit és aggodalmait.
6. Az örömteli élménynek elő kell segíteni a saját cselekedetek feletti kontroll elérését.
7. Az áramlat-élmény közben megszűnik a léttel való foglalkozás, de az áramlat-élmény után az Én-ézés még erősebben tér vissza.
8. Az áramlat-élmény közben megváltozik az időérzékelésünk; az órák úgy telnek, mint a percek.

Mindegyikünknek van valamilyen elképzelése arról, hogy mit szeretnénk elérni az életben, mielőtt meghalunk. Életünknek az lesz a minőségi mutatója, hogy milyen közel jutunk kitézött célunkhoz. Ha meg sem tudjuk közelíteni, bánatosak vagy közömbösek leszünk, ha viszont akár csak részben is elérjük, boldogság és megelégedettség tölt el bennünket. Vannak olyan emberek, akik anyagi körülményeikre való tekintet nélkül képesek jobbá tenni életüket, elégedettek, és a körülöttük élőket is egy kicsit boldogabbá teszik. Az ilyen emberek pezsgő életet élnek,

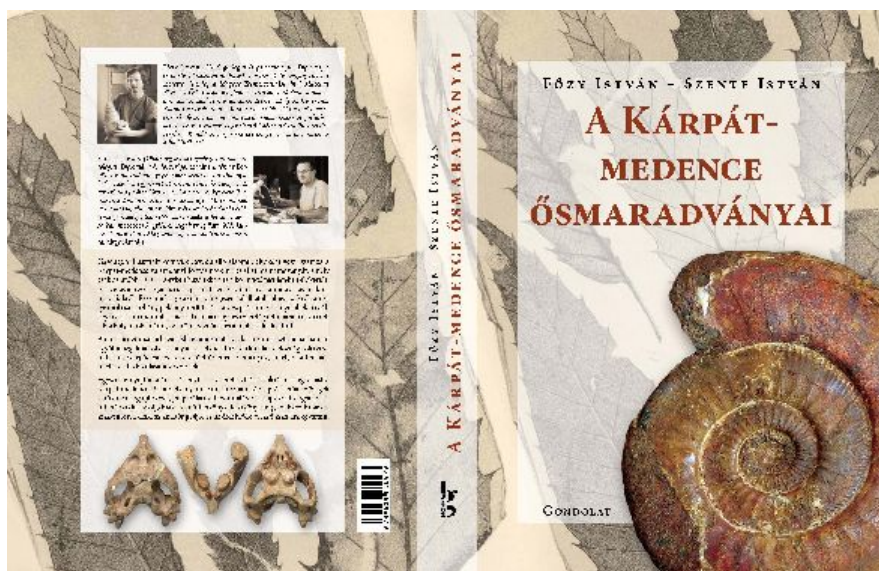
mindenféle tapasztalattal szemben nyitottak, haláluk napjáig képesek új dolgokat tanulni és erős kötelék fűzi őket más emberekhez, valamint ahhoz a környezethez, amelyben élnek. Mindent élveznek, amit csinálnak, még ha nehéz vagy fárasztó is, ritkán unatkoznak, és könnyedén, természetesen viselkednek minden helyzetben. Talán legnagyobb erejük abban rejlik, hogy urai a saját életüknek.

Kívánom minden tagtársunknak, hogy teljesítse minden kitűzött célját, és minél többször élje meg a Flow-t, azaz az áramlat-élményt!

Füzné Kószó Mária

A Kárpát-medence ősmaradványai

Kedves Kör-ösök! Több alkalommal is találkoztunk már személyesen. Engedjétek meg, hogy ez úton hívjam fel figyelmeteket erre a könyvre, amelyet szerzőtársammal, Szente Istvánnak közösen írtunk, s amely a Gondolat kiadónál jelent meg 2007 év végén. 456 oldal, s több, mint 1000 – nagyrészt eredeti – fényképfelvétel.



Könyvünk elsőként veszi számba a Kárpát-medence valamennyi fontos növényi és állati ősmaradványát, amely az utóbbi 100-150 évben hazánkban és a környező területeken előkerült.

Részletesen szólnunk a gerinces és gerinctelen kövületekről, a mikro- és makrofossziliákról. Beszámolunk a gyakran tömegesen találhatóokról és azokról, amelyekből csak néhány példány került elő – a veszprémi kavicsfogó álteknősről, a geressei krokodilról, a mecseki, a bakonyi és az erdélyi dinoszauruszokról, a borbolyai ősbálnáról, az ürömi vizilórlól és a többi ritka leletről.

A munka nemcsak a hazai őslénytani kutatások keresztmetszetét adja, hanem egyúttal izgalmas olvasmány is, amelynek fő vezérfonala az élővilág sok százmillió éves fejlődése és azok a földtörténeti események, amelyek a Kárpát-medence kialakulásához vezettek.

GAZDAGON ILLUSZTRÁLT TUDOMÁNYOS ISMERETTERJESZŐ MŰ A KÖVŰLETEKRŐL

FÖZY ISTVÁN – SZENTE ISTVÁN
A KÁRPÁT-MEDENCE ŐSMARADVÁNYAI



ISBN: 978-963-9619-88-9

456 illusztrált oldal, A/4-es formátum, keménytáblás kötés
Ár: 9.950 Ft

A könyv 20% kedvezménnyel megvásárolható, rendelhető közvetlenül a kiadótól

Teljesítmények: Gondolat Kiadó • telefon: 485-1527 • e-mail: irta@rendezogondolat.axelero.net
Főzy István email: fozy@ulm.hu • Szente István email: szente@tudens.elte.hu
www.gondolatlanok.hu

A könyv, amely az ember előtti őslényekről szól, nemcsak a Kárpát-medence történetét mutatja meg, hanem az egész földrajzi területet is. A szerzők, akik egyetemesen ismertek a közéletben, a tudományban és a művészetben, a Kárpát-medence történetét mutatják meg a Kárpát-medence történetében. A Kárpát-medence történetét mutatják meg a Kárpát-medence történetében. A Kárpát-medence történetét mutatják meg a Kárpát-medence történetében.

Egyszerre nyújt általános őslénytani ismereteket, konkrét útbaigazítást a Kárpát-medence ősmaradványaira vonatkozóan és a kővületek gyűjtésével, preparálásával és kutatásával kapcsolatos gyakorlati tanácsokat. A mű tankönyv, kézikönyv, ugyanakkor kalauz a szakember, a diák, az amatőr gyűjtő és az érdeklődő olvasó számára egyaránt.

Főzy István

Versek, szépségek

Még 1998-ban, Dévaványán – egy tréning keretében – írta Czabáné Tarnói Judit az alábbi verset. Fogadjátok szeretettel és emlékeztek Juditra!

EGYÜTT

Jó az Isten, és erőt ad,
Hogy higgy, remélj!
Bátor vagy, ha elfogadod
Szeretetét.
Tekints fel az égre, s ha
Nem is az angyalt látod,

A csillagos ég bámulása is
Ad bátorságot!
Cinkosod leszek, ha gyenge
Vagy mégis,
Fogom a kezéd, Veled megyek
Én is.

Versek, szép gondolatok februárra

Pusztai Sándor: Cinkenyom

hajnali hóban
cinkenyom
fölibe hajlok
olvasom

mélyülő ferde
hó-rovás
sorsokat rejtő
ékírás

őseim írtak
így ahogy
egysoros verse
fölragyog

tünődve titkán
ballagok
én is hóba irt
jel vagyok

marad ha létem
itt hagyom
utánam csöppnyi
cinkenyom?

Tóth Árpád: A fa

Ó, nézd a furcsa, ferde fát,
Mint hajlik a patakon át,
Ó, lehet-e, hogy ne szeresd,
Hogy benne társad ne keresd?
Már ága között az arany napot
Nem tartja, madara elhallgatott,
Virága nincs már, sem gyümölcse,
Ő mégis áll, az alkony bölcse,
Mint a tünődő, ki ily esetlen

A végtelen titkába elmerül,
És testtel is szelíden arra dül,
Amerre lelke vonja testtelen...

Kedves Társaim! Továbbra is várom, hogy megosszátok velünk kedves költők, írók gondolatait... „Melegítsük” egymást lélekben! (erika.saly@gmail.com)

Saly Erika

Közérdekű

Állás!

Keressük irodavezetői munkakörbe azt a 45. életévét betöltött álláskeresőt, aki Budapesten a XI., XII., v. a XXII. kerületben lakik, s így támogatott közhasznú munkavégzés formájában tudnánk foglalkoztatni. Feladata lenne többek között az egyesületi iroda vezetése, külső-belső kapcsolattartás, napi szervezési-adminisztrációs feladatok ellátása, pályázattírásban való részvétel. Általában: az egyesületi élet jövedvű segítése.

Az önéletrajzot és motivációs levelet 2008. február 29.-ig várjuk az egyesület elérhetőségein: 1397 Bp. Pf. 530., vagy mkne@mkne.hu

Elnökség

Tagdíj!!!

Kedves Tagtársaink!

Az előző Kör-re ragasztottunk egy kis címkét, amely **I**(gen) és **N**(em) betűkkel jelzi, hogy ki mely évekre fizette be a tagdíjat. Kérjük, hogy akinek elmaradása van, s azt még nem pótolta, utalja át a megfelelő összeget az egyesület bankszámlájára (ELLA-Bank: 17000019-11704959).

Ha valaki nem tud banki átutalással fizetni, az kérjen az irodától csekket, vagy fizesse be „rőzsaszín” utalványon. (A sárga csekk az egyesületnek, a „rőzsaszín” a feladónak veszteséges.) Mindenképpen kérjük, hogy tüntessék fel, hogy „tagdíj”, s hogy mely évekre szól az átutalás/befizetés.

Üdvözlettel
Victor András

SZJA 1%

Kedves Tagtársaink!

A 2007-ben kapott 1%-ot a Kör megjelentetésére és postázására fordítottuk. Ezúton köszönjük mindenkinek, aki nekünk adományozta.

Kérjük, hogy ebben az évben is támogassátok egyesületünket közös céljaink elérésében az SZJA 1%-ának felajánlásával. A vállalkozóknak február 15., a többieknek május 20.-i határidővel kell elküldeni a 2007. évi személyi jövedelemadó bevallást. Magánszemély esetén a **0753-D lapot** kell kitölteni. A megfelelő rovatba írjátok be az alábbi adatokat:

Magyar Környezeti Nevelési Egyesület Adószámunk: 18043554-1-43

Kérjük, hogy az 1%-kal kapcsolatban még habozó ismerőseiteknek ajánljátok az MKNE-t.

Köszönettel mindannyiunk nevében:
Bagi Éva

A következő Kör és Módszerkosár

Következő számunk előreláthatólag 2008. május elején fog megjelenni. Ezért a megjelentetésre szánt írásokat április 15-ig kérjük elküldeni Hársas Évának (eharsas@hotmail.com).

Elektronikus kapcsolattartás!

Kedves Tagtársunk!

Korunkban egyre jobban terjed az elektronikus kapcsolattartás. Bár ennek van árnyoldala is, a gyorsasága és olcsósága olyan nagy előny, hogy ezért egyesületünk is szeretne előbbre lépni ezen a téren. Első lépésként felmérjük, hogy tagjainknak van-e Internet-lehetősége, mennyire használják, milyenek az e-mail szokásaik, látogatják-e honlapunkat, mi a véleményük róla stb.

Kérjük, hogy akinek van rá módja, lépjen fel az egyesület honlapjára, onnan tovább az „Elektronikus kapcsolattartás” oldalra, válaszoljon az ott található kérdésekre, s a kitöltött kérdőívet minél hamarabb, de legkésőbb febr. 29.-ig küldje el (az „Elküld” gombra kattintva).

Köszönjük. Az elnökség

Felelős kiadó: az Egyesület elnöke
Szerkesztő: Hársas Éva
Tördelés: Szekeres Tamás
Postacím: 1397 Bp. Pf. 530.
Honlap: www.mkne.hu

Iroda: 1113 Bp. Zsombolyai u. 6.
Tel/Fax: 321-4796
e-mail: mkne@mkne.hu
Fogadóórák: Hétfő–péntek: 10-12h és 14-16h
(előzetes egyeztetés alapján)